

Ihr Lieben,

bitte befolgt die Anweisungen, z.B. Hände waschen etc. und bleibt zu Hause. Wenn Ihr Kontakte zu Menschen nicht vermeiden könnt, wie Einkaufen, Pflege etc. tragt immer! einen Mundschutz! Falls kein Mundschutz verfügbar ist, könnt Ihr Euch vielleicht mit der Nähanleitung, die beigefügt ist, behelfen. Der Schutz ist nur eingeschränkt, trotzdem halten ich und viele andere Kollegen es für sinnvoll, dass jeder mindestens diese Maske tragen sollte. Die vorgeschriebenen 2 m Abstand zur nächsten Person sollten auf alle Fälle trotzdem soweit möglich eingehalten werden.

Die Maske bitte mit vorher gereinigten und/oder desinfizierten Händen aufsetzen, sie sollte gut dicht sein. Sie kann bis sie durchfeuchtet ist getragen werden. Beim Absetzen darauf achten nicht mit der Außenseite in Berührung zu kommen, beziehungsweise vor und nach dem Absetzen der Maske die Hände reinigen und/oder desinfizieren. Die gebrauchte Maske entweder bei mindestens 60° waschen, oder für mindestens 72 Stunden an einem luftigen Ort aufhängen. Nach drei Tagen trocknen lassen sollte die Maske virusfrei und wiederverwendbar sein.

Hier der Link zum Essener Modell mit Nähanleitung und weiteren Informationen zur Maske:
https://rp-online.de/nrw/panorama/stadt-essen-veroeffentlicht-naehanleitung-fuer-einfachen-mundschutz_aid-49585635