

FEUER Herz/Dünndarm bitter

Heiß:	Warm:	Neutral:	Kühl	Kalt:
Gewürze/Kräuter: Angelikawurzel Bocksdornfrucht Galgant Kirschpaprika Meerrettich Muskat + warm Wacholderbeere + warm Zitronenblätter Zitronengras Getreide: Kasha (geröstetes Buchweizenmehl) Fleisch: Gegrilltes Fleisch Lamm Getränke: Bittere Liköre Glühwein Cognac Portwein	Gewürze/Kräuter: Anis Basilikum Beifuß Bockshornklee Kakao Kapern Kurkuma Mohn Rosenpaprika Lorbeer Rosmarin Safran + neutral Salbei Weinraute Zichorie Getreide/Nüsse Buchweizen + n Hafer Leinsamen Mohn Kokosnuss Gemüse: Pastinake Rosenkohl Zwiebel Obst: Aprikose Mispel Schlehe Süßkirsche + n Zwergorange Fleisch: Hühnerleber Lamm Schaf Ziege Getränke: Kaffee Rotwein Leicht bittere Tees Milchprodukte: Schafs-Ziegenkäse Schafs-Ziegenmilch Sonstiges: Bitterschokolade	Gewürze/Kräuter: Bittermandeln Kerbel + kü Majoran Oregano Paprikapulver + w Getreide/Nüsse: Amaranth + kühl Mandeln Roggen + w Gemüse: Feldsalat Knollensellerie + kü Radicchio Rapunzel Rote Bete Obst: Hagebutte Josta Pfirsich + w Preiselbeere Fleisch: Rinderherz Getränke: Heißes Wasser Schwarztee	Gewürze/Kräuter: Estragon Leinsamenöl Getreide/Samen: Buchweizen + n Roter Reis + n Chiasamen Gerste Hirse Weizen Gemüse: Artischocke Aubergine Blumenkohl + n Brokkoli + n Champions Chicorée + kalt Chinakohl Eisbergsalat Endivie Erdartischocke Lotuswurzel Mangold Olive Rote Bete + n Tobinambur Paprika Spinat Zuckerhut Zucchini + n Obst: Grapefruit Holunderbeere Quitte + n Tamarillo Pampelmuse Getränke: Bier Pils-Alt-Weizenbier Getreidekaffee Kirschsafft Grüntee	Getreide: Weizenflocken Gemüse: Gurke Karde Kohlrübe Löwenzahn Palmenmark Palmkohl Rucola Spargel Obst: Granatapfel Wassermelone Fleisch: Blutwurst Entenleber Gänseleber Getränke: Roséwein Grüner Tee Schwarzer Tee Wermut